



## A József Attila Városi Tagkönyvtár

### hírlevele



2026. május



## Programjaink, híreink

Könyvtárunk az alábbi napokon zárva tart:

2026. május 1-2.

2026. május 25.

### 2026. május 4. 17.00 - ÖRÖM KÖR

17.00 "Babusgató" - Mondókás mozgásfoglalkozás kicsiknek Godina Mónika gyógypedagógus-gyógytornász vezetésével

17.00 "Pilletánc" - Kézműveskedés, közös játék és mese a Napravár Waldorf Óvoda óvónőivel

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/orom-kor/orom-kor-2026-05-04>

### 2026. május 5. 17.00 - ZÖLD KÖNYVTÁRI ESTÉK - VÖCKÖNDI ÍRISZKERT

Vendégünk Patyi-Németh Beáta, aki elhozza nekünk a Vöcköndi Íriszkert varázslatos világát.

Megismerhetjük az íriszek (nőszirompfélék) gondozásának titkait, és inspirációt gyűjthetünk a saját kertünkhöz is. A helyszínen vásárlási lehetőségre is lesz mód.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/zold-konyvtari-estek-2026-03>

### 2026. május 19. 16.00 - MINECRAFT NAP A KÖNYVTÁRBAN

A programon résztvevőket kézműves foglalkozás, kincsvadászat, ügyességi játék, zsákbamacska és nyereményjáték várja.

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/minecraft-nap>

### 2026. május 20. 11.00 - ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ M. KÁCSOR ZOLTÁNNAL

Író-olvasó találkozóra várjuk az érdeklődőket.

### 2026. május 21. 17.00 – AZ ÖNAZONOS MEGJELENÉS TÜKRÉBEN

Domján Éva szín – és öltözködési tanácsadó előadására várjuk az érdeklődőket.

### 2026. május 18-24. - KÖZÖSSÉGEK HETE

Az esemény immár tizedik alkalommal hívja fel a figyelmet a közösségek megtartó erejére és a társadalmi felelősségvállalás fontosságára.

A következő programokkal várjuk az érdeklődőket: reggeli torna a kollégákkal, Minecraft nap gyerekeknek, ÖkoKör Kamra csoport foglalkozása, könyvtári foglalkozás a Mandulavirág Fogyatékkal Élők Református Gondozóháza lakóinak, kutyasétáltatás.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/kozossegek-hete-2026-majus-18-24>

## **2026. június 29-július 3. - HELYISMERETI IFJÚSÁGI TÁBOR**

A táborba 12-14 éves gyermekek jelentkezését várjuk. A résztvevőket makerspace foglalkozás, kreatív alkotóműhely, nyomozás a könyvtárban, élménynap, túrázás és stadion túra várja. Részletekről érdeklődni a könyvtár elérhetőségein lehet.

---

## **DOBOZ MATYI - ONLINE KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS ÚJRAHASZNOSÍTOTT ANYAGOKBÓL**

Készítsünk együtt Anyák napi ajándékot! A videó az alábbi linken érhető el:

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/doboz-matyianyak-napi>

---

## **MEGMUTATOM MAGAM!**

„Erdők, rétek, virágok... Ez az én világom!” címmel nyílt kiállítás könyvtárunkban, amelyben a Liszt Ferenc Általános Iskola 1-4. osztályos tanulói mutatkoznak be. A kiállítás 2026. május 22-ig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében.

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/megmutatom-magam/megmutatom-magam-bemutakoznak-a-zalaegerszegi-liszt-f-iskola-tanuloi>

---

## **KÖNYVES BLOGGER**

Sorozatunkban bemutatunk egy-egy könyvekkel foglalkozó blogot.

Legújabb blog ajánlónk: "A valóságon túl", Turóczy Patrícia blogja

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/konyves-blogger-2026-04>

---

## **FEL A NETRE, ÖREGEM! 15.**

Májusban is várjuk kíváncsi és lelkes Olvasóinktól internetes fejtörőnk megfejtéseit.

További információ könyvtárunk honlapján olvasható:

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/online-vetelkedo-fel-a-netre-oregem-15>

---

## **ÚJ KÖNYVEINK**

Kövesse könyvtárunk újdonságait a moly.hu oldalon!

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/uj-konyveink-2026-marciusaban>

---

## **MUNKATÁRSAINK CIKKAJÁNLÓJA A KÖNYVTÁRUNKBA JÁRÓ FOLYÓIRATOKBÓL**

Munkatársaink színes, érdekes cikkeket ajánlanak az online sajtóból.

A Természet Világa magazinból egy érdekes cikket ajánlunk, amelyben a tudatos városi kertészkedésről olvashatnak Kisvarga Szilvia – Horotán Katalin – Orlóci László:

Mikroklíma levélnézetből. A város mint növényélettani laboratórium című írásában.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-2026-4-a>

A Képmás magazinból Marék Veronika írónővel készült interjút ajánljuk olvasóink figyelmébe.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-2026-4-b>

A Magyar Horgász magazinban Bokor Károly: Süllők nyomában című írásából megtudhatjuk, hogy egy profi horgász hogyan választ horgászhelyet.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-2026-4-c>

---

## **KÉRJÜK, HA LEHETŐSÉGE VAN RÁ TÁMOGASSA ALAPÍTVÁNYUNKAT ADÓJA 1%-VAL!**

<https://javk.dfmvk.hu/dfmvk-aktualis/ado-1>

## Könyvajánló

### Benedek András – Szabolcs István Gergely: A baj megelőzhető

*Családi önvédelmi kézikönyv*



Hogyan őrizhetjük meg családjunk biztonságát egy olyan világban, ahol az agresszió, a zaklatás és a megtévesztés egyre gyakrabban és egyre kifinomultabb formákban jelenik meg?

Az Önvédelmi Műhely két tapasztalt oktatójának könyve közérthetően mutatja be az agresszió és a manipuláció pszichológiáját és hétköznapi működését – az iskolai bántalmazástól és a cyberbullyingtól kezdve a felnőtt ragadozók módszerein át egészen a gyakori csalásokig.

Ugyanakkor nem áll meg a veszélyek feltérképezésénél, hanem gyakorlati útmutatót is kínál – egy részletes „önvédelmi tantervet”, amely lépésről lépésre segít eligazodni, milyen helyzetben mit érdemes tennünk, és mit tanítsunk meg

a gyerekeinknek.

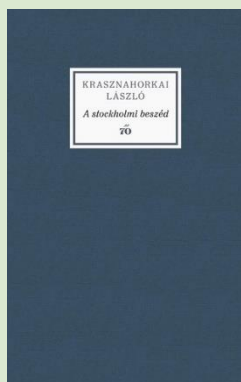
A kötet nagy erőssége, hogy nem ijesztget, hanem okos felkészítéssel abban erősít meg, hogy nem vagyunk tehetetlenek a veszélyekkel szemben. A hangsúly a megelőzésen, a tudatosságon és a hétköznapi helyzetekben is alkalmazható készségeken van. A bemutatott módszerek ezért nem csupán veszélyes szituációkban hasznosak: fejlesztik a problémamegoldó képességet, erősítik a családi kapcsolatokat, és segítenek abban, hogy gyermekeink magabiztos, önálló felnőttekké váljanak.

Megtudhatjuk:

- mit tehetünk, ha gyermekünket zaklatják az iskolában vagy online
- hogyan erősíthetjük a gyermekben a magabiztosságot, az asszertivitást és a testi önrendelkezést, lépésről lépésre felépítve benne a tudatos határhúzás képességét
- miként segíthetünk kamaszunknak nemet mondani a kortársnyomásra, és előzhetjük meg, hogy felnőtt ragadozók befolyása alá kerüljön
- miként csökkentjük idős szüleink sebezhetőségét, megtanítva nekik a leggyakoribb átverések, telefonos csalások felismerését
- hogyan növelhetjük otthonunk biztonságát és digitális biztonságunkat

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281066>

### Krasznahorkai László: A stockholmi beszéd



Elhangzott 2025. december 7-én, a Svéd Királyi Akadémia ünnepi ülésén. A Svéd Királyi Akadémia az irodalmi Nobel-díjat 2025-ben Krasznahorkai László magyar írónak ítélte oda „meggyőző és látnoki életművéért, amely az apokaliptikus terror közepette is igazolja a művészet erejét”.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281442>

**Verebes István: Vesszőparipa**  
*Egy színházi ember közéleti töprengései*



Verebes István színházi és televíziós munkái mellett hosszú évtizedek óta ír közéleti témájú tárcákat és publicisztikákat – írásaival a Magyar Hangban is rendszeresen találkozhat az olvasó. Az összetéveszthetetlen stílusú szerző éles szemmel szűrja ki a visszásságokat, legyen szó pukcancs politikusokról, pöffeszkedő pofátlanokról vagy épp arról, egy miniszterelnöknek sikerülhet-e kicseleznie a Történelmet –így, nagy T-vel.

Az ebben a kötetben szereplő cikkekben, bár elmúlt 35 évünkről szólnak, van valami univerzalitás, a normalitás egyetemessége. Egy olyan hang, amit jó hallani, olvasni akkor, amikor épp a normalitást érik nap mint nap egyre súlyosabb támadások.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281227>

**Tommi Kinnunen: Megbánást nem tanúsított**



1945 tavaszán járunk, Németország rövidesen kapitulál, a hadvezetés az észak-norvégiai német csapatokat utasszállító hajókon szállíttatja vissza hazájukba. Az elhagyott táborokban és a hadikórházban azok a finn nők maradnak, akik eszmehűségből, pénzkeresés reményében vagy egyéb okokból követték a németeket lappföldi visszavonulásuk során Narvikba.

Most a norvégok fogságába esnek, akik Oslón át hazatoloncolnák őket. Egy lapp sofőr ehelyett Finnország északnyugati csücskébe, a „Kesztyűujjba” szállítja és szélnek ereszti őket. Öten úgy döntenek, hogy a fölégetett Lappföldön át hazagyalogolnak. Vándorlásuk valóságos Odüsszeia, amely egymással is megismerteti és összekovácsolja őket.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281453>

**J. R. dos Santos: Káoszprotokoll**



Milyen kapcsolat van Trump és Oroszország között?

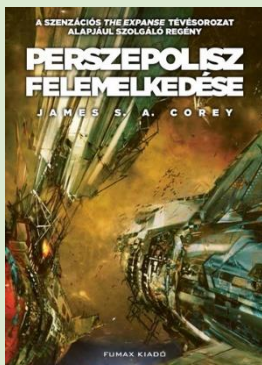
Oroszország, az Egyesült Államok és Burma között folytatódnak Tomás Noronha kalandjai. Egy szörnyű videó csapdájába esve a híres kriptológusnak nincs más választása, mint hogy az oroszoknak dolgozzon, és megpróbálja megfejteni egy kódolt üzenet titkát. Az újabb nyomozás során egyik kontinensről a másikra jutva a nyugati világot fenyegető legnagyobb veszélyt leplezi le.

A valós események által inspirált Káoszprotokoll lebilincselő thriller az új világrendről, amely napjainkban a szemünk előtt formálódik.

A Portugáliában 2024 októberében, Donald Trump megválasztása előtt megjelent regény jósnak bizonyult. Mi Oroszország valódi terve? Milyen kapcsolatai vannak Donald Trumpgal? Hogyan pusztíthatják el a demokráciáinkat a közösségi hálózatok?

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281247>

## Corey, James S. A.: Perszeopolisz felemelkedése



### EGY RÉGI ELLENSÉG VISSZATÉR

Az immár ezerháromszáz naprendszer magába foglaló emberi civilizáció új gyarmatbolygói a puszta fennmaradásért küzdenek. Minden új világ az összeomlás és a csoda között húzódó pengevékony határon táncol, a Rocinante nehézfegyverzetű naszád korosodó legénységének pedig minden idejét lefoglalja, hogy fenntartsa a törékeny békét.

A Föld és a Jupiter között húzódó hatalmas térségben a belső bolygók és az öv ideiglenes és bizonytalan szövetséget kötöttek, ám nem sikerült sem az előítéleteiket levétközni, sem a háború emlékétől megszabadulni. A Laconia nevű elveszett kolónián közben egy rejtőzködő ellenség új jövőt képzel el az emberiségnek, és rendelkezik is a megfelelő erővel a megvalósításához.

Amint az új és a régi technológiák hívei összecsapnak, az emberek közötti konfliktusok visszatérnek a háború és a leigázás jól bevált sémáihoz. De nem az emberi természet az egyetlen ellenség, a szabadjára engedett erők ugyancsak komoly árat követelnek – olyan árat, amely váratlanul és örökre megváltoztatja az emberiség – és a Rocinante – jelenét és jövőjét...

A Perszeopolisz felemelkedése a nagy sikerű Téréség-sorozat sodró lendületű hetedik kötete.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b258984.2>

## Szong Judzsong: Az emlékek könyvesboltja



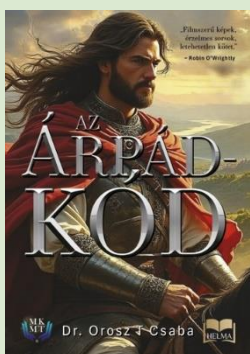
Dzsivon író, sikeres és fiatal, modern nő, ám az édesanyja halálát követően először csak lelassul, majd megtorpan, végül pedig komoly, testi tünetekben is megnyilvánuló válságba kerül az élete. A legrosszabb talán az, hogy nem tud, sőt talán nem is igazán akar kilépni a gyásszal való tehetetlen és kilátástalan sodródás állapotából, mert azt árulásnak érezné. Ez az út azonban egyre mélyebbre vezet mindaddig, amíg a zuhogó eső elől menekülő Dzsivon be nem téved egy titokzatos könyvesboltba.

Legnagyobb meglepetésére a végtelenül futó polcokon sorokozó könyvek lapjairól a saját emlékei, gondolatai néznek vissza rá: a saját élete, ő pedig lehetőséget kap arra, hogy visszatérjen a múltba, és tisztázza, megváltoztassa mindazt, amiről azt gondolja, hogy megmérgezi a jelenét. A tét óriási: élet vagy halál. Ha kudarcot vall, le kell mondania a jövőjéről.

Melyikünket ne foglalkoztatná a kérdés, hogy mire képes a szeretet, a megértés, hogy változtathatunk-e a múlton, befolyásolhatjuk-e önmagunk és szeretteink jelenét és jövőjét?

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281248>

## Orosz T. Csaba: Az Árpád-kód



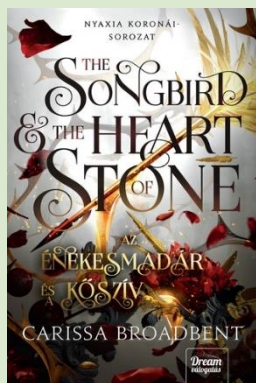
A magyar őstörténetet mesélték már így is, úgy is. Mesélték, mert biztosat senki nem tud, legyen az történész, vagy akár az Akadémia. Az uralkodó trendektől eltérően, képzelem ezt a korszakát őseinknek.

Egyszerűen, közérthetően, elmesélve, mi vezetett a Hazatérésünkhöz, kiktől örököltük ezt az országot, miért történt, minden úgy, ahogy én azt leírom.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281461>

## Broadbent, Carissa: The Songbird and the Heart of Stone

*Az énekesmadár és a kőszív*



Mische mindent elvesztett, amikor erőszakkal vámpírrá változtatták – az otthonát, az emberségét, és ami a legpusztítóbb, a napisten szerelmét, akinek az életét szentelte. Most, hogy halálra ítélték az őt átváltoztató vámpírherceg meggyilkolásáért, a megváltás lehetetlennek tűnik.

De amikor Mische-t megmenti Asar, az Árnyékház fattyú hercege, akinek olyan brutális a múltja, mint a sebhelyei, a kivégzésnél is rosszabb küldetésre kényszerül: az alvilágba kell utaznia, hogy feltámassza a halál istenét.

Mégis, Mische büntetése lehet a megváltás kulcsa. Egy titkos találkozón a napisten megparancsolja neki, hogy segítsen Asarnak a küldetésében, csak hogy elárulja őt... azzal, hogy megöli azt a halálistent, akinek a feltámasztásában

segítene.

Mische-nek és Asarnak végig kell járnia az alvilágba vezető áruló utat, próbatételekkel, fenevadakkal és múltjuk bosszúálló szellemeivel szembenézve. A legveszélyesebb azonban a sötétség csábító hívása – és a lány tiltott vonzalma Asar iránt, a bimbózó kötelék, amely az istenek haragjának előidézését kockáztatja.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281440>

## Tourlonias, Joëlle: Esti mese könyv

*A tökéletes altatókönyv*



A kisgyerekek esti rituáléjának elengedhetetlen tartozéka ez a lenyűgözően bájos könyv:

fogmosás, pisilés, sipirc az ágyba... az összes plüssállatka előkerült? A kedves képeknek, a bájos történetnek, a sok kis húzható-tolható-kinyitható ablaknak köszönhetően ez a világ legtökéletesebb altatókönyve!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281459>

## Gulácsi Bernadett: Meditál az erdő

15 meditáció gyerekeknek



A mai gyermekek feszültek esténként.

Izgatottak, felpörögnek, vagy éppen hogy szoronganak.

A Meditál az erdő épp ekkor nagy segítség!

Ebből felolvasva a kicsinek ő végre megnyugszik és képes lesz elaludni.

A könyv 15 vezetett meditációt tartalmaz. Mindegyik rövid történet lélegzőgyakorlattal, relaxációval, pozitív megerősítéssel segít a gyermeknek. Játékosan vezeti őt a képzelet világába. A kicsi a meditáció hallatán lelassul, feldolgozza a nap történéseit, és biztonságban, szeretetteljes környezetben készül az alvásra. A történetek célja, hogy a gyermek megtanulja megnyugtatni magát, és közben felismerje és

kezelje az érzéseit, bátorságot és önbizalmat építsen.

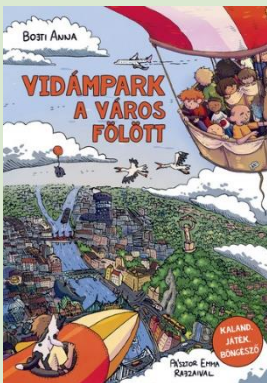
A gyerekeket ugyanis napközben sokféle impulzus éri: az óvodai, iskolai beilleszkedés mindennapos nehézségei, a tanulásban vagy sportban, különórákon való megfelelés nyomása, a koncentráció, a baráti kapcsolatok és konfliktusok mind próbára teszik őket – és ehhez társulnak a digitális eszközök állandó ingerei. Mindez feszültséget, izgatottságot és stresszt okoz napi szinten.

A Meditál az erdő akár egyetlen meditációja megnyugtatja a kisebb vagy nagyobb gyermeket, ellazítja és elálmosítja. Adjuk meg neki ezt a támogatást!

Legyen nyugalom, béke és szeretet minden este!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b281151>

## Bojt Anna: Vidámpark a város fölött



Ismered a régi Vidámparkot? Igen, ott az állatkert mögött! Ahol nyikorogva körbe-körbejár a körhinta, aminek az egyik úrhajója, az a piros, sárga csíkos orrú fel tud repülni a magasba... Pattanj csak be, és repüld körbe a várost! Odafenn rengeteg érdekes alakkal találkozhatasz.

Az egyik háztetőn egy lovagszobor epekedik a királylány után, a másikon egy kislány keresi a macskáját, a fák lombjában egy elkóborolt papagáj szomorkodik, a fürdőben pedig egy kisfiú elvesztette a nagypapáját.

Segíts nekik, hiszen te mindent láatsz az úrhajódból!

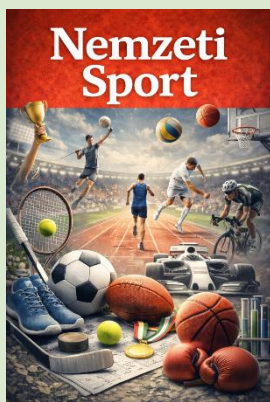
Mert ebben a könyvben TE vagy a főszereplő! Lapozz, ahova szeretnél, oldd meg a rejtvényeket, böngéssz a hatalmas, részletgazdag képeket, és irányítsd TE a történetet!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b280641>

A könyvajánlók és könyvborítók a <https://moly.hu> oldalról származnak.

## Folyóirat ajánló

### Nemzeti Sport



címlapkép: AI által generált

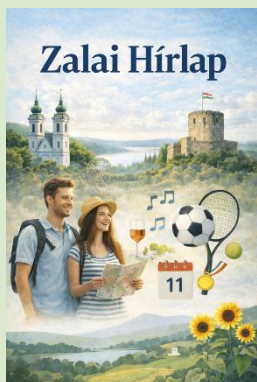
A Nemzeti Sport 1903 óta tudósító magyar sportnapilap, amely 2024-től a Nemzeti Sportügynökség kezelésében több helyszínen ingyenesen is hozzáférhető.

A kiadvány napi hírek mellett mélyelemzéseket, exkluzív interjúkat és részletes statisztikai mellékleteket kínál az olvasóknak.

Erős online jelenléte révén a nemzetisport.hu felületen digitális formában is előfizethető.

Legnépszerűbb tartalmai a labdarúgásra, a Hétfői Sport összefoglalókra és a Csupasport rovatokra fókuszálnak.

### Zalai Hírlap



címlapkép: AI által generált

A Zalai Hírlap Zala vármegye legolvasottabb napilapja, amely évtizedek óta a térség elsődleges hírforrásának számít.

Tartalmában a helyi közélet, a gazdasági hírek, a vármegyei sportesemények és a rendőrségi hírek kapnak központi szerepet. A nyomtatott újság mellett a lap digitális felülete a ZAOL.hu, ahol percről percre frissülő tudósítások érhetőek el.

A Mediaworks csoporthoz tartozó kiadvány külön kiemelt figyelmet fordít Zalaegerszeg, Nagykanizsa és Keszthely térségére. Az előfizetők számára az újság digitális archívumban is visszakereshető, így a korábbi lapszámok is bármikor elérhetőek.

*A lapszámok a könyvtárunkban elérhetőek és a legfrissebb számok kivételével 10 napra kikölcsönözhetőek.*

# Impresszum

Megjelenik havonta

*Elérhetőségek:*

József Attila Városi Tagkönyvtár  
8900 Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.

Tel.: +36 92 596-830, 596-831, +36 30/674-6091

e-mail: [javtk@dfmvk.hu](mailto:javtk@dfmvk.hu)

<https://javk.dfmvk.hu/>

*Nyitvatartás:*

Hétfő: 12.00 - 18.00

Kedd - péntek: 9.00 - 18.00

Szombat: 8.30 - 12.00

JAVK Olvasóinkért Könyvtári Alapítvány

Adószám: 18959662-1-20