

A József Attila Városi Tagkönyvtár hírlevele



2026. szeptember



Programjaink, híreink

2026. szeptember 7. 17.00 - KÖNYVBEMUTATÓ

Baranyiné Mariann bemutatja „Tanuljunk Életül – 22 kulcs az elégedett élethez” című könyvét. A helyszínen lehetőség lesz a könyv megvásárlására is.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/baranyine-mariann-tanuljunk-eletul---konyvbemutato>

2026. szeptember 23. 15.00 - MEGMUTATOM MAGAM

Kávéba rajzolt világunk címmel nyílik kiállítás, ahol a Zalaegerszegi Montessori Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Óvoda tanulóinak kávéval készült alkotásai kerülnek bemutatásra. A tárlatot Csóborné Nagy Beáta igazgató nyitja meg.

A kiállítás 2026. október 30-ig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében.

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/megmutatom-magam--->

2026. szeptember 30. 10.00 - NÉPMESE NAPJA

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a Magyar Népmese Színház Mátyás a magyarok királya című előadására.

<https://gyermekkonyvtar.javk.hu/hirek/nepmese-napja/magyar-nepmese-szinhaz>

FEL A NETRE, ÖREGEM! 15.

Szeptemberben is várjuk kíváncsi és lelkes Olvasóinktól internetes fejtörőnk megfejtéseit. További információ könyvtárunk honlapján olvasható:

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/online-vetelkedo-fel-a-netre-oregem-15>

KÖNYVES BLOGGER

Sorozatunkban bemutatunk egy-egy könyvekkel foglalkozó blogot. Legújabb blog ajánlónk: "bellAtristic", Haupt-Kutas Mónika blogja

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/konyves-blogger-202608>

ÚJ KÖNYVEINK

Kövesse könyvtárunk újdonságait a moly.hu oldalon!

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/uj-konyveink---2026-juliusaban>

MUNKATÁRSAINK CIKKAJÁNLÓJA A KÖNYVTÁRUNKBA JÁRÓ FOLYÓIRATOKBÓL

Munkatársaink színes, érdekes cikkeket ajánlanak az online sajtóból.

A Forbes magazinban egy exkluzív interjút olvashatnak Eliza Reid-del, Izland korábbi first lady-jével.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-20268a>

A Mandiner hetilap legutolsó nyomtatott számából Schmidt Mária történésszel, a Terror Háza Múzeum főigazgatójával készült exkluzív interjút ajánljuk olvasóink figyelmébe.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-20268b>

A Turista Magazin legújabb számában az Alföldi Kéktúra útvonalról olvashatunk egy érdekes cikket.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/munkatarsaink-cikkajanloja-a-konyvtarunkba-jaro-folyoiratokbol-20268c>

ÁLLATBARÁT KÖNYVTÁR PROGRAM

Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének.

A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állatokkal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval, továbbá a jövőben állatbarát programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2026. SZEPTEMBER témája: A FARKASOK HÓNAPJA.

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

FACEBOOK

A jövőben is elkötelezetten dolgozunk azon, hogy színvonalas videós tartalmakkal, valamint újabb könyves meglepetésekkel szolgáljunk követőinknek.

<https://www.facebook.com/reel/2276336049783513/>

INSTAGRAM, TIKTOK

Kövessen bennünket Instagram és TikTok oldalunkon is, ahol könyves tartalmakkal, videókkal várjuk.

https://www.instagram.com/javtk_insta/

TikTok: javtk_zalaegerszeg

KÖNYVTÁR A ZSEBEDBEN

Új vonalkódolvasóinknak köszönhetően már nemcsak az applikációból tudjuk beolvasni az olvasójegy vonalkódját, hanem akár fényképről is, így még rugalmasabbá válik az ügyintézés.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/konyvtar-a-zsebedben---digitalis-olasojegy-es-textlib-applikacio>

NINCS IDŐM OLVASNI KIHÍVÁS

A hónap témája: egy könyv, amely egy DETEKTÍVSOROZAT része

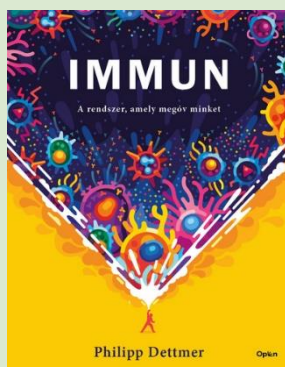
A témában található ajánlott könyveket könyvtárunkban és honlapunkon is.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/nincs-idom-olvasni---kihivas-202609>

Könyvajánló

Dettmer, Philipp: **Immun**

A rendszer, amely megóv minket



Pazarul illusztrált, felejthetetlen utazás immunrendszerünk csodálatos világába, ami örökre megváltoztatja azt, ahogyan a testünkről gondolkodunk. Már kora reggel fura kaparást érzünk a torkunkban, fáj a fejünk, és kissé ingerülten indítjuk a gyerekeket az iskolába. A testünkben éppen ádáz háború zajlik. Milliók halnak hősi halált azért, hogy a reggeli készülődés közben nyugodtan panaszkodhassunk. A legtöbben mégsem tesszük fel soha a kérdést: mégis hogyan működik az immunrendszerünk. Pedig az immunrendszerünk csak az emberi agy összetettebb. Ez a földi élet egyik legrégebbi és legfontosabb alkotása. Nélküle néhány nap alatt meghalnánk.

Philipp Dettmer, a YouTube legnépszerűbb tudományos csatornájának alapítója, az emberi test erődjébe, a védelmi vonalakon túli csodálatos világba vezet el olvasóit. Odabent állandó és kíméletlen harc dúl, telis-tele végeláthatatlan inváziók, bámulatos stratégiák, bravúros győzelmek és a nemes önfeláldozás emlékeztető történeteivel. Miközben ezt olvassuk, az immunrendszerünk valószínűleg sikeresen azonosított és pusztított el egy tumorsejtet, amely éppen csak osztódásnak indult a szervezetünkben.

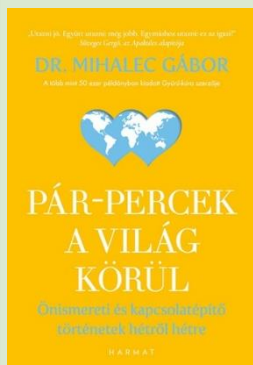
A könyv elénk tárja immunrendszerünk egy-egy elemét, például az antitestek és a gyulladás alkotta védelmi vonalakat, de kitér a baktériumok, az allergia és a rák fenyegető veszélyeire is. A szerző lerombolja az immunrendszer erősítésének mítoszát, bemutatja a paraziták leleményességét, a vírusok működését, vagy épp azt, hogy mi történik a sebben, miután megvágtuk magunkat.

A lenyűgöző, színes ábráknak és a részletes magyarázatoknak köszönhetően szervezetünk csodálatos működése valósággal megelevenedik a könyv lapjain. Mindezek segítségével az egyik legbonyolultabb és legösszetettebb tudományág – az immunológia – egy csapásra lélegzetelállító kalanddá változik, mintha csak sosem látott, mesebeli tájakon barangolnánk.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288077>

Mihalec Gábor: **Pár-percek a világ körül**

Önismereti és kapcsolatépítő történetek hétről hétre



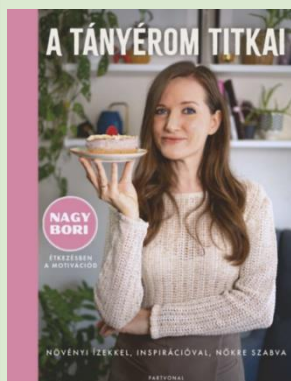
Izgalmas utazásra hívja a párokat Mihalec Gábor újabb 52 története. Miközben a szerzővel együtt bejárjuk a világot Fokvárostól Tokión és Washingtonon át Torontóig, bepillantást nyerhetünk nemcsak az ott élők mindennapjaiba, hanem belső világukba, kapcsolataik dinamikájába is. „Noha eltérő nyelveket beszélünk, más ízű ételeket eszünk, és különbözik a bőrszínünk tónusa vagy a szemünk állása, mégis mindannyian egy nagy család tagjai vagyunk, ugyanazon a nyelven nevetünk, sírunk és szeretünk” – állapítja meg a szerző.

A személyes élmények által inspirált gondolatok és a történetek végén szereplő, mély beszélgetésekre ösztönző kérdések nemcsak távoli kultúrákhoz, hanem önmagunkhoz és egymáshoz is segítenek közelebb kerülni.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288123>

Nagy Bori: A tányérom titkai

Növényi ízekkel, inspirációval, nőkre szabva

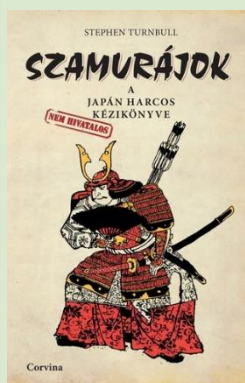


A tányérom titkai nem csupán egy szakácskönyv. Az egyszerűen elkészíthető, teljes értékű, növényi alapú, glutén- és szójamentes receptek mellett megértést és motivációt nyújt olyan időszakban, amikor legszívesebben a takaró alá bújva kiennéd a csokis fiók teljes tartalmát – és ellát tudással és ötletekkel azokon a napokon is, amikor túlszordulsz az energiától. Tekints erre a könyvre úgy, mint egy jóbarátra, aki iránytűként ott van veled, amikor szeretnéd élvezni az egészségtudatos életmódot.

Az ételek mellett személyes történeteket és jól bevált tippeket osztok meg veled, amikkel én magam is búcsút inthettem az inzulinrezisztenciának, amikor nyolc éve a teljes értékű, növényi alapú étrend felé vettem az utamat. Remélem, nagy örömet leled a könyvben! Annyi biztos, hogy én nagy szeretettel írtam." Nagy Bori A 12 tematikus fejezetre tagolt receptkönyv kimondottan nők számára íródott, akik érdeklődnek az egészségtudatos életmód, a növényi étrend iránt, esetleg egészségüket érintő problémákkal (pl. inzulinrezisztencia, PCOS) vagy ételérzékenységgel (pl. tej, tojás, glutén, szója) élnek, vagy fogyni szeretnének. A kötet ereje abban rejlik, hogy bárhol csapja fel az olvasó, lelkesítő gondolatokra és könnyed edukációra talál, amely segítséget nyújt az életmódváltás nehéz időszakában.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288090>

Turnbull, Stephen: Szamurájok – a japán harcos (nem hivatalos) kézikönyve



SZERETNÉL SZAMURÁJ LENNI?

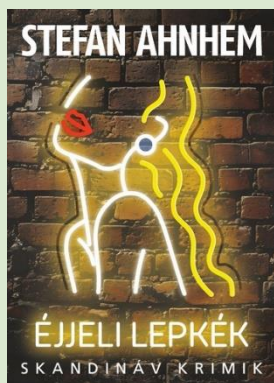
1615-öt írunk, és Japán katonáskodó társadalmi osztálya, a szamurátság fénykorát éli. Képzettek ők mindenfajta harcmodorban, a vívástól a nyilazáson át a karatéig és cselgáncsig. Ők hivatottak megvédeni a császárt minden elvetemült kül- avagy belföldi barbár támadása ellen. Ezért hát kard ki kard, ifjú szamuráj!

Ebből a könyvből megtudhatod, miként válhatsz méltóvá a dicső szamuráj névre mind háborúban, mind békében. Megtanulhatod, miként léphetsz rá a harcosok útjára ; kiket kell megölnöd, és utána mihez kell kezdened a levágott fejükkel ; mivel kell tartalmasan elütnöd az idődet két csata között ; hogyan kell eredményesen megostromolnod egy várat ; miként őrizheted meg a zen előírásaihoz méltó tartást teaszertartás közben ; mi mindenre lesz szükséged, ha ki akarsz állítani egy hadsereget ; hogyan készülj föl a halálad után a Fehér Jádépavilonba vezető utadra ; meg mindent.

A szerző a legfrissebb kutatási eredmények alapján eleveníti meg a 17. század eleji Japán történelmi alakjait, és érzékletes képet nyújt arról, milyen is lehetett ebben a fénykorban SZAMURÁJnak lenni.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288119>

Ahnhem, Stefan: Éjjeli lepkék



Svédország leghíresebb életmódbloggerét megölik egy stockholmi luxushotelben. Vajon előre kitervelt, hidegvérrel elkövetett gyilkosságról van szó, vagy egy túlságosan elfajult erotikus játékról?

Az ügyet Fabian Risk volt kollégája, Malin Rehnberg kapja, akit a három évvel korábban játszódó A kilencedik című regényből ismerhetünk. Malinnak, akinek közben a házassága is válságba került, az elkövető mellett fel kell vennie a harcot az új főnökével is, aki szerint ennél az esetnél sokkal fontosabb a folyamatban lévő emberkereskedelmi nyomozásuk, így arra kellene összpontosítaniuk.

Csakhogy a testület hamarosan egy újabb gyilkossággal találja szemben magát, amely komoly kihívásnak bizonyul, és felveti annak gyanúját, hogy a blogger és az új áldozat halála összefügg. Vajon milyen messzire nyúlnak a szálak, és számítani lehet-e még több erőszakra? És mit akarhat a zaklató, aki újra meg újra feltűnik Malin körül a nyomozás során? A Fabian Risk-sorozat spin offja.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288124>

Swan, Karen: Éjféli titok

A vad sziget 4.



Jayne mindig is értett hozzá, hogyan kell titkot tartani – különösképpen olyankor, ha az a titok az övé.

Jayne Ferguson valamit alaposan megtanult az életben: minden áldás egyben átok is. Hozzáment a legjóképűbb férfihoz Szent Kilda szigetén, de férjéről kiderült, hogy agresszív.

Örökölte anyja látnoki képességeit, de csak Szent Kilda lakóinak halálát érzi meg előre. Megtanulta, hogy jobban jár, ha magának való életet él. Egy családját sújtó haláleset után tovább romlik a házassága, és Jayne rá nem jellemző módon barátot szerez.

Boldog napok köszöntenek rá, noha öröme nincs ok: kezdetét veszi a sziget lakosságának kitelepítése.

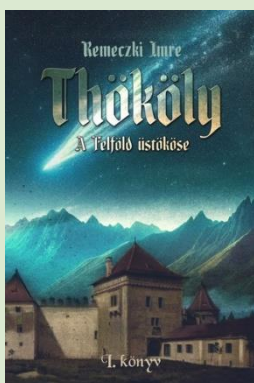
Az indulatok a tetőfokukra hágnak, és Jayne előre tudja, hogy szembe kell nézniük a múlttal. Még valaki meg fog halni.

Karen Swan sikerkönyvei a világ minden táján évek óta az eladási listák élén szerepelnek. Egy sor Sunday Times-bestseller fűződik a nevéhez, nyári romantikus regények és karácsonyi történetek egyaránt. Történelmi sorozata a Skócia partjainál található Saint Kilda szigetén játszódik, amelynek lakosságát 1930 nyarán telepítették ki.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288133>

Remeczki Imre: Thököly

A Felföld üstököse 1.



Egy ország, melyet kettészakít a hűség és az árulás – egy férfi, akinek sorsát a történelem viharai formálják. Thököly Imre a magyar szabadsághozmozgalmak egyik legizgalmasabb és legvitatottabb fejezetének jelképévé vált, életútja pedig egyszerre bátor kaland, szerelmes szenvedély, vérrel írt áldozat s a hazáért való küzdelem emlékezte.

Remeczki Imre monumentális, kétkötetes regényében az olvasó nemcsak a XVII. század háborúkkal, cselszövésekkel, reménnyel és veszteséggel teli világába csöppen, hanem egy olyan hős lelki vívódásainak és diadalainak is tanúja lehet, akit a történelem egyszerre ítél el és emelt piedesztálra. A történet középpontjában Thököly Imre áll, a fiatal árva, akiből fejedelem, hadvezér,

száműzött, szerető férj és árulónak bélyegzett hazafi lett.

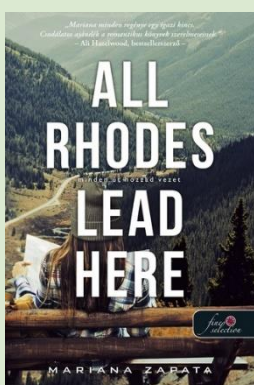
Thököly Imre gyermekkorától kezdve a végvári harcok vérzivatarában él, hol Bécs árnyékában, hol a Kárpátok rejtekében keresi az igazságot és önmagát. Anyja és apja korai halálának fájdalma, a családi birtok elvesztése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy Imre lelkében örök nyugalanság, ugyanakkor rendíthetetlen eltökéltség lakozzon. A török és a Habsburg hatalom közötti ingoványos talajon egyensúlyozik, miközben egyetlen cél vezérli: megteremteni a szabadságot a maga és országa számára.

A Thököly – a Felföld üstököse című regény a nagyívű történelmi események, a hadjáratok és a diplomáciai játszmák mellett igyekszik bemutatni a címszereplő életét, személyiségét is. Az első kötet a főhős pályáját születésétől addig a mozzanatig követi végig, amíg a bujdosók élére állva meg nem indul a királyi Magyarország felszabadítására...

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288022>

Zapata, Mariana: All Rhodes Lead Here

Minden út hozzád vezet



Egy kisváros a hegyekben. Egy második esély. Egy szerelem, ami hazavezet. Aurora De La Torre pontosan tudja, hogy nem lesz egyszerű visszaköltözni a coloradói Pagosa Springsbe. Valaha ez volt az otthona, most azonban édesanyja elvesztésének fájó emlékét őrzi. Mindent újrakezdeni enélkül sem lenne egyszerű feladat.

De miután hosszú idő után szakított híres zenész pasijával, egy hegyi kisváros tökéletes menedék lehet összetört szívének. És talán a szomszédban lakó vonzó főbérője látványa is segíthet a gyógyulásban.

Csak hogy nem is Tobias Rhodes adta ki neki a lakást, hanem a kamasz fia, Amos. Rhodes mogorva, zárkózott férfi, aki vérmesen óvja a családját, és nem bíz az idegenekben, így kezdetben igyekszik távol tartani magától a mindig derűs Orát.

Ám a közös erdei túrák és kandalló melletti hosszú beszélgetések lassan lebontják a falakat köztük – és szoros barátságuk hamarosan életre szóló szerelemmé mélyül.

A slow burn romantikus könyvek királynője, Mariana Zapata újdonsága arról mesél, hogyan talál rá az ember a szerelemre a legváratlanabb pillanatban...

Engedd, hogy a szíved hazataláljon!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b287538>

Novák Zsüli: A keszhelyi kraken titka



Egy végig matekozott forró nyár Fonyódon, a nagymama felügyelete alatt – ha a tízéves Farkason múlna, legszívesebben kihagyná. Ám egy titokzatos hirdetés hatására a zárkózott fiú elképesztő kalandokba bonyolódik.

A Balaton megtelik csempészekkel és misztikus lényekkel, akiket Bakos Barbara rajzai elevenítenek meg.

Itt már nem elég a matrac és a naptej – a Balaton törékeny egyensúlyának megőrzéséhez bátor és leleményes csempészekre van szükség, olyanokra, akik túl mernek lépni a saját árnyékukon. Vajon Farkas képes erre?

Izgalmas, humoros és szívhez szóló történet nemcsak lidércekről, vízimanókról vagy a rettegett krakenről, hanem arról is, hogy a legnagyobb kalandok bennünk kezdődnek.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b287491>

Olsberg, Karl: A dzsungel fogságában *A falu 3.*



Bolyongás a sűrű, sötét dzsungelben...

Barátaink megint bajba kerülnek: Nanó és Maffi egy tengerparti faluban nyaralnak, ahol Nanó rögtön vitába keveredik egy helybeli lánnyal. Mindketten úgy vélik, erősebbek és ravaszabbak a másiknál.

A dzsungelben egy titkos templom után kutatva a két hengegő bizonyítani akarja bátorságát, de aztán jól eltévednek. Leszáll az éj, a dzsungelben pedig szörnyek és a rablók leselkednek!

Folytatódik a kaland a MINECRAFT rajongók számára!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288198>

Boldizsár Ildikó: 33 mese a legkisebbeknek



Boldizsár Ildikó, a mesék világának szakavatott kalauza ebben a kötetben 33 népmesét gyűjtött össze a legkisebbeknek, az óvodáskorúaknak.

Magyar mesék és egzotikus vidékek meséi, állatmesék és tündérmesék, furfangosak és elgondolkodtatók – egyszóval pompás, gazdag mesevilág tárul az olvasók, a mesét hallgatók elé.

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288078>

Button, Katie: Jó éjt, Nyuszi!

Varázslámpás könyv



Bájos versikék, varázslámpás vár ebben az altatós könyvben. Nyuszi álmos, pamacsos fülét fáradtan biggyeszti. De mielőtt bevaccolna álmaiba, jó éjszakát kíván a kis barátainak és mindenkinek, aki a szívének kedves.

Különleges kartonkönyv „varázslámpással”, ami láthatóvá teszi a sötétben megbújó állatokat.

Csúsztasd a varázslámpát a lapok közé, és keresd meg a maci barátait az éjszaka sötétjében!

Katalógus link: <http://katalogus.dfmk.hu/cgi-bin/tlwww.cgi?show=b288134>

A könyvajánlók és könyvborítók a <https://moly.hu> oldalról származnak.

Folyóirat ajánló

5perc Angol Magazin



címlapkép: AI által generált

Az 5perc Angol Magazin egy havonta megjelenő, népszerű nyelvoktató kiadvány, amely szórakoztató témákon keresztül segíti a nyelvtanulást.

A cikkekhez kapcsolódó magyar szöszedetek és ingyenes anyanyelvi hanganyagok a szókincs és a hallás utáni értés fejlesztését szolgálják. A kiadvány különlegessége, hogy a második fele kifejezetten az érettségire és nyelvvizsgákra készít fel, tesztekkel és szóbeli tételokkal.

A lap az alaptól a felsőfokig minden szintet lefed, lehetőséget adva a folyamatos fejlődésre.

A magazin elérhető újságárusoknál, online, vagy kényelmes előfizetéssel. Az 5perc Angol Magazin komplex megoldást nyújt a nyelvtanulók számára..

Minden Nap Németül



címlapkép: AI által generált

A Minden Nap Németül egy havi rendszerességgel megjelenő, szórakoztató témákat feldolgozó nyelvoktató magazin.

A kiadvány a kezdőtől a haladó szintig kínál cikkeket, amelyekhez magyar szöszedetek tartoznak a gördülékeny tanulás érdekében. A kiejtés fejlesztését letölthető, anyanyelvi beszélőkkel rögzített hanganyagok segítik.

A magazin megvásárolható a könyvesboltokban és újságárusoknál, vagy előfizethető a hivatalos weboldalon.

A lapszámok a könyvtárunkban elérhetőek és a legfrissebb számok kivételével 10 napra kikölcsönözhetőek.

Impresszum

Megjelenik havonta

Elérhetőségek:

József Attila Városi Tagkönyvtár
8900 Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.

Tel.: +36 92 596-830, 596-831, +36 30/674-6091
e-mail: javtk@dfmvk.hu
<https://javk.dfmvk.hu/>

Nyitvatartás:

Hétfő: 12.00 - 18.00
Kedd - péntek: 9.00 - 18.00
Szombat: 8.30 – 12.00

JAVK Olvasóinkért Könyvtári Alapítvány
Adószám: 18959662-1-20